



Les 11 Vallées® Maîtrisez votre acupuncture

Deux difficultés à surmonter pour devenir un acupuncteur efficace :

- savoir localiser les points avec précision,
- savoir les poncturer correctement.

Combien parmi d'étudiants.es ou de praticiens.ennes ont encore des difficultés à localiser avec exactitude même les points les plus fréquemment utilisés ?! Des doutes qui font que, finalement certains points ne sont plus utilisés ?

Combien ressentent la crainte d'utiliser certains points et passent à côté de celui qui donnerait des résultats thérapeutiques remarquables ?

Il semble essentiel, pour un acupuncteur pleinement épanoui, de localiser les points selon le toucher et poncturer selon la localisation réelle du point (et non la théorie décrite dans les manuels d'acupuncture), savoir palper les canaux (jīng mài 经脉) pour ensuite localiser les points parfaitement et poncturer sans douleur ni hésitation.

Libérez-vous des localisations conventionnelles souvent trop rigides !!!

Ce stage, 100% pratique permettra d'approfondir et d'affiner :

- La méthode de palpation et de localisation précise des points.
- La méthode de poncture adaptée à chaque point.

Les 11 Vallées® sont un système de classification inédit des points d'acupuncture selon leur localisation anatomique et non leurs fonctions. Cette classification est faite selon la nature des tissus qui entourent le point d'acupuncture. Le point étant situé dans un canal, une rivière, il s'agit de connaître les deux versants de la vallée qui entourent la rivière. Ces versants peuvent être des muscles, des os, des tendons, des artères... Connaître d'avance ces **11 Vallées®** va faciliter la localisation exacte des points sur chaque personne.



« Je t'écris ce message pour te dire que ce week-end de perfectionnement en acupuncture a vraiment changé ma poncture. J'ai poncturé ma petite mamie de 95 ans quasi sans douleur sur une suprême harmonie, le repérage des points fut plus douloureux que la poncture elle-même. A suivre sur d'autres patients... Et j'ai testé sur moi aussi une suprême harmonie, rien à voir par rapport à il y a 2 mois... Je suis contente des résultats, ce week-end m'a transformée et de ce fait ma vie aussi... C'est génial ! » (Alexandra J. (France), juillet 2016).

L'objectif de la formation est de guider les étudiants.es (dès la fin de la 1^{ère} année) et praticiens.ennes en médecine chinoise avec une méthodologie unique afin de permettre de reconnaître les frontières qui définissent précisément un point d'acupuncture : **Les 11 Vallées®**.

Une juste connaissance des éléments corporels qui enferment et définissent le point d'acupuncture est l'élément essentiel pour réaliser, ensuite, une technique de puncture adaptée. La maîtrise de la structure corporelle qui enveloppe un point d'acupuncture (os, muscles, tendons, ligaments...) permet d'acquérir une technique de puncture adaptée, précise et confortable pour le patient.

Ce stage se focalise sur les points situés entre les doigts/ orteils et les coudes/ genoux : les cinq points de transport (wǔ shū xué 五输穴), les points luò-liaison (络), les points yuán-source (原) et les points xī-crevasse (郄). Ainsi, après ce stage, vous aurez les outils nécessaires pour localiser de nouveaux points d'acupuncture et les mettre en pratique au quotidien.

L'état d'esprit du praticien étant primordial, l'accompagnement sera individualisé pour que chacun gagne en confiance et que vous puissiez perdre les éventuelles craintes de piquer des points qui peuvent parfois être décrit comme difficiles ou douloureux.



Public

La formation s'adresse aux étudiants.es minimum en fin de 1^{er} année, mais aussi aux praticiens.ennes en médecine traditionnelle chinoise.

Prérequis

Pour profiter pleinement de la formation, il est indispensable d'avoir un minimum de connaissances et compétences en médecine traditionnelle chinoise et en acupuncture notamment.

Modalité et délai d'accès

L'inscription est à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

Durée

2 jours, soit 14 heures de formation.

Tarif

225€ pour les étudiants de l'École Zhōng Lì inscrits dans le Cycle Fondamental (de la 1^{ère} à la 5^{ème} année),

250€ pour les personnes extérieures à l'École Zhōng Lì.

Dates

4 et 5 septembre 2021

Lieu

Formation essentiellement en présentiel

École Zhōng Lì, 1330 Rue Jean René Guillibert
Gauthier de la Lauzière, 13290 Aix-en-Provence.

*Lieu accessible aux personnes présentant un handicap
- Nous contacter en cas de besoin d'accessibilité pour un participant.*

Horaires

Samedi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30,
Dimanche : 9h00-12h00 et 14h00-17h30.

Nombre de participants par session

- Minimum : 5
- Maximum : 24

Formateur

Gaspar Rico Ferrandez : praticien et enseignant en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 10 ans, enseignant au sein de l'École Zhōng Lì.



Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- de reconnaître les frontières qui définissent précisément un point d'acupuncture : **Les 11 Vallées®**.
- de palper, localiser et poncturer de manière adaptée les points : **11 Vallées®** :
 - située sur les extrémités des doigts/orteils,
 - située sur les doigts/orteils,
 - située entre le muscle et l'os,
 - située dans l'angle formé par deux os,
 - située entre deux tendons,
 - située sur les muscles,
 - située dans l'angle formé par un tendon et un os,
 - située sur une artère,
 - située entre un os et un tendon,
 - située entre deux doigts/orteils,
 - située entre un muscle et un tendon,
 - autres.
- de se positionner lors de la poncture.
- de poncturer avec douceur, précision et efficacité.

Contenu

- Comment lire et interpréter la localisation des points : des coordonnées traditionnelles des points jusqu'à la localisation sur la personne.
- Comment palper, localiser et poncturer de manière adaptée les points : **11 Vallées®** :
 - située sur les extrémités des doigts/orteils,
 - située sur les doigts/orteils,
 - située entre le muscle et l'os,
 - située dans l'angle formé par deux os,
 - située entre deux tendons,
 - située sur les muscles,
 - située dans l'angle formé par un tendon et un os,
 - située sur une artère,
 - située entre un os et un tendon,
 - située entre deux doigts/orteils,
 - située entre un muscle et un tendon,
 - autres.
- Comment se positionner lors de la poncture.
- Comment poncturer avec douceur, précision et efficacité.



Discipline	Durée (en heure)		
	Présentiel	E-learning	Travail personnel
Les 11 Vallées®	14		42

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation,
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation,
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur),
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur cas pratiques.
- Retours d'expériences de l'École Zhōng Lì
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, en fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Salle de formation : salles disposant de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire.
- Documents fournis : support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail au début de la formation.
- Plateforme de e-learning comportant des vidéos explicatives, quizz avec autocorrection, ressources au format pdf et forum de collaboration.

Référent pédagogique et formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.



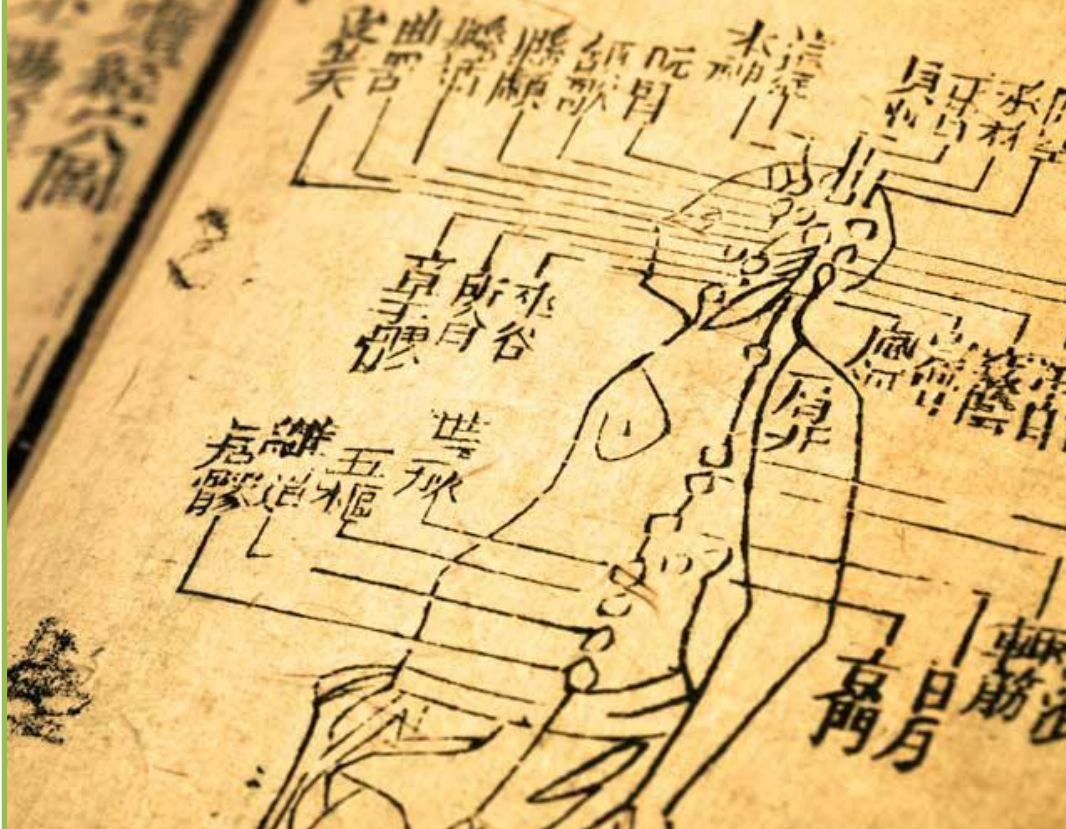
BULLETIN D'INSCRIPTION

Les 11 Vallées® :
Maîtrisez votre
acupuncture avec
Gaspar Rico
Ferrandez

Du 4 au 5 septembre
2021

(2 jours)

Je joins une
photographie
récente



Remplissez ce **formulaire** puis remettez-le au secrétariat accompagné du **règlement intérieur signé** et d'une **photo d'identité**.

Adresse du secrétariat (gestion des inscriptions) :

31, place de l'Horloge
30640 BEAUVOISIN

Courriel : secretariat@ecolezhongli.com

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Courriel :

Je règle (ou j'ai déjà réglé) le montant des frais d'enseignement de 250 € (225 € pour les étudiants de l'École Zhōng Lì inscrits dans le Cycle Fondamental) en :

- ☐ espèces
- ☐ chèque
- ☐ virement bancaire (RIB sur demande) | Banque :

J'accepte que mes coordonnées soient communiquées à d'autres stagiaires de l'École Zhōng Lì :

- ☐ Oui
- ☐ Non

J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'École Zhōng Lì et en accepte les termes, ledit règlement revêtant un caractère contractuel, et en joins un exemplaire daté et signé.

Fait à Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Le

CADRE RESERVE A L'ÉCOLE :

Nous déclarons :

☐ avoir reçu la somme de : pour les frais d'enseignement 20 . . / 20 . .

- ☐ Nous avons le plaisir de vous informer que votre inscription a été acceptée.
- ☐ Nous avons le regret de vous informer que votre candidature n'a pas été retenue ; veuillez trouver ci-joint en retour le(s) chèque(s) que vous aviez joint(s) à votre dossier d'inscription.

Fait à Beauvoisin,
le

Signature du responsable de l'École :

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat





Règlement intérieur de l'École Zhōng Lì

Conditions d'admission :

Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription. L'École se réserve le droit d'accepter ou de refuser une inscription après examen du dossier d'inscription. Le refus d'une inscription ne peut donner lieu au paiement d'une quelconque indemnité. Les frais d'inscription et d'enseignement déjà réglés par la personne dont l'inscription a été refusée lui seront intégralement remboursés. L'École Zhōng Lì se réserve le droit d'annuler une nouvelle session de formation en cas de nombre insuffisant de participants. Dans ce cas, les frais d'inscription et d'enseignement versés par les stagiaires sont intégralement remboursés. Cette annulation ne peut donner lieu au paiement d'une quelconque indemnité.

Devoirs des stagiaires :

Les stagiaires doivent arriver à l'heure au cours, afin de ne pas perturber l'enseignement. Toute personne en retard attendra la pause suivante pour rejoindre son groupe de travail. Les stagiaires s'engagent à se comporter correctement pendant les cours de façon à permettre un déroulement harmonieux de l'enseignement. La consommation de cigarettes et l'utilisation de téléphone portable ne sont autorisées que pendant les pauses et en dehors du centre de cours.

L'École se réserve le droit de demander à un stagiaire de cesser de suivre les cours du fait de son comportement préjudiciable au bon déroulement des cours (alcoolisation, drogues, propagande politique ou sectaire, malveillance et/ ou manque de respect vis-à-vis du corps enseignant ou d'autres stagiaires...). Le renvoi de l'École ne peut donner lieu au paiement d'une quelconque indemnité.

La présence aux cours est obligatoire. Au-delà de deux week-ends d'absence, le redoublement de l'année scolaire est envisageable.

Le stagiaire ne peut présenter sur les lieux de cours, sous peine d'exclusion, du matériel, produits ou services (vente, publicité) sans accord préalable avec l'École. Il ne peut faire de publicité sous quelque forme que ce soit (sans qu'il puisse réclamer le remboursement de tout ou partie des sommes versées pour sa participation ni aucune autre indemnité).

Afin de garantir le sérieux et le bon déroulement de la formation, toute réclamation ou remarque devra se faire impérativement par mail (contact@ecolezhongli.com) et devra être justifiée, argumentée, dans les règles de la bienséance. La direction de l'École Zhōng Lì s'engage à apporter une réponse dans un délai d'une semaine maximum. Si malgré cela, le stagiaire souhaite éclaircir certains points, un rendez-vous pourra être fixé avec la direction de l'École Zhōng Lì, uniquement les jeudis précédant un week-end d'enseignement, en fin d'après-midi.

Enregistrement des cours :

Les enregistrements sonores et la prise de photographies sont autorisés. En revanche, tout autre moyen d'enregistrement (caméra, vidéo, etc.) est interdit.

Propriétés des cours et du logo de l'École Zhōng Lì :

L'ensemble des supports de cours de l'école sont disponibles au format PDF. L'obtention d'une version papier des supports de cours se fait auprès des représentants de stagiaires élus pour chaque promotion, pour un coût de 0,01€ par page, étant entendu que le coût pourra être réévalué chaque année. Les supports de cours et le Logo de l'École sont la propriété de l'École Zhōng Lì. Les supports de cours sont protégés par le Copyright. Toute reproduction ou copie sous quelque forme que ce soit sans autorisation écrite de l'École Zhōng Lì sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur. Le logo est protégé par "l'Institut National de la Propriété Industrielle". Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur.

Programmes et horaires :

Les programmes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications en vue de les améliorer. Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des nécessités et des contraintes matérielles.

Lieux de stages :

Le lieu de stage peut, à tout moment, être déplacé selon les nécessités de l'organisation dans un rayon de 50 km autour du lieu de stage initialement prévu.



Contrôle de la formation :

Un contrôle des connaissances continu est effectué pour évaluer le niveau de chaque stagiaire.

L'École Zhōng Lì permettant un encadrement important de ses stagiaires et des relations étroites entre eux et les enseignants, l'accent est mis sur le contrôle continu.

Païement de la formation pour une première inscription :

Le coût de chaque année du Cycle Fondamental (2 700 € pour les frais d'enseignement et 200 € pour les frais d'inscription payable une fois en 1^{re} année) doit être impérativement réglé lors de l'inscription. Des facilités de paiement sont possibles et doivent être demandées à l'École avant l'inscription. Les frais d'inscription (200 €) sont encaissés le 05 octobre.

Pour les frais d'enseignement (2 700 € chaque année) :

- En cas de paiement en 1 fois, le chèque des frais d'enseignement sera encaissé le 05 octobre.
- En cas de paiement en 4 fois, les chèques seront encaissés le 05 octobre, le 05 janvier, le 05 avril et le 05 juillet.
- En cas de paiement en 10 fois, les chèques seront encaissés le 05 de chaque mois d'octobre à juillet.

Le coût des stages de la Formation Continue est variable. Dans tous les cas, des facilités de paiement peuvent être demandées.

Les stagiaires souhaitant ou devant redoubler une année de formation ne paient que 30% des frais d'enseignement.

Les frais d'enseignement ne couvrent pas le transport au lieu du stage, l'hébergement et les repas pris au cours des week-ends.

Conditions d'annulation pour une première inscription :

- En cas d'annulation de votre inscription 1 mois avant la date prévue du début des cours, l'École Zhōng Lì vous rembourse le montant des frais d'enseignement, mais pas les frais d'inscription.
- En cas d'annulation de votre inscription moins d'un mois avant la date prévue du début des cours, aucun remboursement ne pourra avoir lieu et la somme totale relative au prix de la formation est due.

Païement de la formation pour les années suivantes :

Le coût de chaque année du Cycle Fondamental doit être impérativement réglé lors de l'inscription. Des facilités de paiement sont possibles et doivent être demandées à l'École avant l'inscription.

Pour les frais d'enseignement (2 700 € chaque année) :

- En cas de paiement en 1 fois, le chèque des frais d'enseignement sera encaissé le 05 octobre.
- En cas de paiement en 4 fois, les chèques seront encaissés le 05 octobre, le 05 janvier, le 05 avril et le 05 juillet.
- En cas de paiement en 10 fois, les chèques seront encaissés le 05 de chaque mois d'octobre à juillet.

Le coût des stages de la Formation Continue est variable. Dans tous les cas, des facilités de paiement peuvent être demandées.

Les stagiaires souhaitant ou devant redoubler une année de formation ne paient que 30 % des frais d'enseignement.

Les frais d'enseignement ne couvrent pas le transport au lieu du stage, l'hébergement et les repas pris au cours des week-ends.

Conditions d'annulation pour les stagiaires de 2^e, 3^e, 4^e et 5^e années du Cycle Fondamental ou de la Formation Continue :

L'annulation de l'inscription ne donne droit à aucun remboursement.

Juridiction :

Le Tribunal compétent sera le Tribunal de Lyon, lieu du siège social.

Responsabilité :

L'École Zhōng Lì n'est pas responsable des vols éventuels de matériel et d'affaires appartenant aux stagiaires dans l'enceinte des lieux de cours. L'École Zhōng Lì assumera les responsabilités qu'elle pourrait encourir en sa qualité d'établissement d'enseignement. Il est cependant expressément convenu qu'elle ne sera assujettie à aucune responsabilité de quelque nature que ce soit qui pourrait être encourue à l'occasion des actes de Médecine Chinoise qui pourraient être accomplis par ou sur les stagiaires à l'occasion de l'application pratique de l'enseignement théorique dispensé. Cette responsabilité sera directement assumée par chacun des enseignants, pour les actes qu'ils accompliraient à titre personnel d'une part, et d'autre part, chacun des stagiaires renonce à toute recherche de responsabilité à l'encontre de l'établissement d'enseignement, pour les dommages qu'il pourrait subir à l'occasion de tels actes, ainsi qu'à toute demande de garantie si leur propre responsabilité venait à être recherchée à ce titre.

Il est spécialement précisé que la signature du bulletin d'inscription dont le règlement intérieur constitue une partie intégrante, confère à ce dernier une valeur contractuelle, ces dispositions s'imposant dès lors à toutes les parties.

Nom et prénom

A

Le

Signature du (de la) stagiaire

(précédée de la mention « lu et approuvé »)